

心理與行為（心理と行動）

Practice Worksheet

A. Vocabulary - Write the Japanese word

Write the correct Japanese word (hiragana/katakana/kanji).

1. 心理 _____
2. 意識 _____
3. 無意識 _____
4. 感情 _____
5. 衝動 _____
6. 欲求 _____
7. 動機 _____
8. 本能 _____
9. 理性 _____
10. 潛意識 _____
11. 自卑感 _____
12. 優越感 _____
13. 不安 _____
14. 焦慮 _____
15. 緊張 _____

B. Grammar - Choose the correct answer

1. 試験の結果が心配で（ ）。
(A) たまらない (B) かねない
(C) すぎない (D) がちだ
2. 彼の話聞いて、笑わ（ ）いられなかった。
(A) ずには (B) ないでは
(C) なくては (D) ずとも
3. このまま放置すれば、大事故に（ ）。
(A) なりがちだ (B) なりかねない
(C) なるにすぎない (D) なってたまらない

4. 忙しいと食事が不規則に（ ）。
- (A) なりかねない (B) なりすぎない
(C) なりがちだ (D) ならずにはいられない
5. これは私の（ ）にすぎない。
- (A) 推測 (B) 推薦
(C) 推進 (D) 推移
6. 「劣等感」の読み方はどれですか。
- (A) れっとうかん (B) れつとかん
(C) おとりかん (D) れつとかん
7. 感情を（ ）し続けると体に悪い。
- (A) 抑圧 (B) 圧迫
(C) 抑制 (D) 圧倒
8. （ ）な行動は後悔につながりやすい。
- (A) 衝動的 (B) 積極的
(C) 消極的 (D) 理性的
9. 自分の欠点を（ ）することが成長の第一歩だ。
- (A) 自覚 (B) 感覚
(C) 知覚 (D) 錯覚
10. つい（ ）になってしまった。
- (A) 感情的 (B) 理性的
(C) 計画的 (D) 効率的

C. Listening - Go to learn.chparenting.com to listen

1. 心理學課上老師在說話。關於人類的行為，老師說了什麼？
- (A) すべて意識的に判断している
(B) 多くが無意識に影響されている
(C) 習慣は行動に関係ない
(D) 意識が最も重要だ
2. 諮商師在向求助者説明。諮商師首先建議做什麼？
- (A) 原因を書き出す
(B) 対処法を考える
(C) 深呼吸をする
(D) 誰かに相談する
3. 電視節目上心理學家在說話。心理學家說什麼是問題？
- (A) SNSを使うこと
(B) いいねの数が少ないこと
(C) 承認欲求に振り回されること
(D) 精神的に強いこと
4. 大學講課中教授在説明。教授怎麼描述自卑感？
- (A) 常に悪いものだ
(B) 完全に無視すべきだ
(C) 成長の動機になり得る
(D) 感じない方がいい

5. 研究者在接受訪問。要培養自我肯定感該怎麼做？

- (A) テストの点数を褒める
- (B) 結果を重視する
- (C) 過程を褒める
- (D) 厳しく指導する

